

Lavande, romarin, sauge et variétés de thym

Ces plantes sont originaires du bassin méditerranéen. Il s'agit de chamaephytes. Cela signifie qu'elles poussent en petits buissons ligneux et restent vertes en hiver.

Un sol sec en plein soleil

Les plantes méditerranéennes poussent dans un sol pauvre, sec et en plein soleil. Si, en Belgique, on ne retrouve pas ces caractéristiques

Caractéristiques

Nom scientifique	Nom français	Hauteur (cm)	Période de floraison (mois)	Couleur de la fleur	Parties comestibles	Période de récolte
Lavendula angustifolia	Lavande vraie	30-60	6-8	Bleu mauve	Fleur	Été
Rosmarinus officinalis	Romarin	60-100	2-5	Mauve, bleu	Feuille, fleur	Toute l'année
Salvia officinalis	Sauge officinale	3 -100	6-8	Mauve, rose, blanc	Utilisez les feuilles avec parcimonie, goût prononcé	Toute l'année
Thymus citritodora	Thym citron	10-15	6-7	Mauve	Feuille, fleur comme herbe aromatique et tisane	Toute l'année
Thymus serpyllum	Thym serpolet	5-15	6-8	Mauve, rose	Feuille, fleur comme herbe aromatique et tisane	Toute l'année
Thymus vulgaris	Thym commun	20-40	5-8	Rose	Feuille, fleur comme herbe aromatique et tisane	Toute l'année

Quand et comment planter ?

- Plantez de préférence en avril ou éventuellement en septembre.
- Désherbez votre sol. Si l'emplacement est semé de gazon, enlevez-le par mottes avec une bêche.
- Plantez la lavande, la sauge et le romarin à 50 cm d'intervalle. Pour le thym, 30 cm suffisent.
- Creusez un trou 2 fois plus large que la motte de votre plant et 1,5 fois plus profond. Placez le plant dans le sol et comblez le trou avec de la terre. Tassez de la main pour garantir un bon contact entre les racines et le sol. Ne tassez jamais avec vos pieds : c'est trop agressif pour une plante de plate-bande.
- N'enrichissez pas le sol avec du paillage. Ces plantes n'ont pas besoin d'un sol riche et le paillage stimule la pousse d'herbe.
- Couvrez le sol nu entre les plantes de sable blanc, de gravier ou de galets.
- Arrosez généreusement.

dans la nature, on peut les trouver en pleine ville. Dans beaucoup de jardins urbains, le sol est en effet très sec et riche en petits cailloux et gravats. Si votre jardin est en plein soleil, toutes les conditions sont réunies pour les plantes méditerranéennes.

De quoi avez-vous besoin pour installer des plates-bandes ?

- Vous avez besoin de plants.
 - Lavande, sauge et romarin : prévoyez 4 plants par m².
 - Variétés de thym : prévoyez 9 plants par m².
- Vous aurez également besoin de sable blanc, de graviers ou de galets pour couvrir le sol.



Romarin © Velt vzw



Quand et comment devez-vous tailler ?

- Sous nos latitudes, vous ne pourrez éviter que de l'herbe ne pousse entre vos plantes méditerranéennes. Les plantes méditerranéennes ne supportent pas cette concurrence. Vous devez donc les aider et désherber délicatement.
- La lavande et le romarin sont généralement taillés pour reporter la lignification de la plante et pour qu'elle reste basse.
 - Coupez les fleurs mortes de la lavande immédiatement après la floraison. Après l'hiver suivant, coupez le reste des tiges fleuries à 15 cm du sol.
 - Coupez les tiges fleuries du romarin immédiatement après la floraison.
- S'il n'est pas taillé, il formera un buisson fantaisiste qui ne fleurira plus qu'en haut et se dénudera au ras du sol.

Quand et comment pouvez-vous récolter ?

- Récoltez dès que votre plate-bande recouvre le sol.
- Les feuilles et les tiges peuvent être récoltées toute l'année, même en hiver.
- La lavande fleurit en été et ne peut donc être récoltée qu'à cette saison.

Comment utiliser votre récolte ?

- Utilisez les feuilles fraîches pour préparer des infusions.
- Utilisez la lavande pour son parfum. Vous pouvez également utiliser les fleurs pour aromatiser des pâtisseries.
- Le romarin et le thym se prêtent bien à la préparation de ragoûts ou de sauces pour pâtes.

Plates-bandes méditerranéennes en ville

- **Biodiversité**
Une plate-bande méditerranéenne attire beaucoup de vie. Pendant la saison de pousse, les insectes sont attirés par le pollen et le nectar des fleurs. En hiver, votre plate-bande offre un abri et de délicieuses graines.
- **Loisirs**
Les fleurs et l'odeur des plantes rendent également l'espace plus attrayant et améliorent également l'environnement urbain.