

verdure comestible: CULTURE SÉLECTIVE DES GRAINES

Dans votre potager, vous pouvez produire et sélectionner des semences. En effet, avant de produire des semences, il faut commencer par cultiver les plantes qui les portent. Vous trouverez plus d'informations dans les fiches sur le potager et la serre.

Chaque année, sélectionnez quelques plantes solides que vous ne récolterez pas, mais que vous laisserez monter en graines. Vous pourrez alors en récolter les semences à l'automne, les faire sécher et les mettre de côté. Les saisons suivantes, vous pourrez les semer dans votre propre potager ou les échanger avec d'autres jardiniers.

Vous pouvez également décider de faire pousser des cultures uniquement pour leurs semences, à certains endroits.

Pourquoi produire des semences ?

- **Conserver leurs propriétés.** Bon nombre de variétés ne sont plus disponibles sur le marché. Certaines ont même totalement disparu. Si vous souhaitez conserver vos variétés préférées, collecter les semences de votre plante favorite est une bonne idée.
- **Souveraineté alimentaire.** Récolter vos propres semences vous permet de déterminer quelles variétés sont cultivées et disponibles, et de ne pas céder le monopole aux entreprises de semences ou autres multinationales.
- Dans les jardineries, vous trouvez souvent des semences commerciales, provenant de l'industrie. Ces semences sont souvent des hybrides F1 et ne peuvent pas être multipliées correctement, car ce ne sont pas des semences paysannes. Les **variétés paysannes** conservent en général leurs propriétés de génération en génération. Les variétés hybrides, en cas de multiplication, présentent toutes sortes de caractéristiques extérieures et ne restent pas pures.
- **Préserver la biodiversité.** La production de semences favorise la diversité, car elle permet de conserver les variétés et que celles-ci soient disponibles pour les cultivateurs. Vous avez des graines d'une fleur ou d'un légume inconnu ou spécial ? Vous pourriez préserver cette variété en récoltant ses graines.
- **Propriétés spécifiques.** Si vous voulez sélectionner les variétés et les propriétés les mieux adaptées au climat bruxellois, vous ne pourrez les obtenir qu'en récoltant vous-même des semences. Les plantes



pollinisées de manière naturelle qui sont adaptées aux conditions climatiques locales ont plus de chances de survivre à des stress tels que des maladies ou le changement climatique.

- **Faire des économies.** Économisez de l'argent en produisant vos propres semences et en les échangeant avec d'autres cultivateurs. Cependant, il vous faudra d'abord acquérir une certaine expertise avant de faire réellement des économies.
- **Pour le plaisir.** Suivre la croissance de votre plante, de la fleur à la graine, est une façon passionnante de découvrir l'ensemble du cycle de vie de la nature. C'est aussi extrêmement instructif pour les enfants.



Sélection des semences

- Climat : îlot de fraîcheur
- Biodiversité : nichoirs et hôtels à insectes
- Biodiversité : combinaison avec un couvre-sol (sol sain)
- Eau : infiltration d'eau (si vos arbres fruitiers grimpants poussent en pleine terre)
- Eau : stockage de l'eau
- Loisirs : jardiner avec les habitants du quartier
- Loisirs : un lieu ombragé avec un banc communautaire



Échanger des semences

Toit, mur, parking, aire de jeux, place, trottoir, friche, rue, berme, parc, cour intérieure, balcon et rebord de fenêtre



Sources

- <https://www.velt.nu/tags/zaden>
- « Zelf zaden telen », traduction de Janneke Tops et Lieven David, Velt vzw, 2016
- <https://winkel.velt.nu/product/zelf-zaden-telen>



Plantes en graine dans les potagers de Atelier Groot Eiland