

## Hop (*Humulus lupulus*)

Hop is een inheemse kruidachtige klimplant die van nature in bosranden groeit. Hij sterft in de herfst bovengronds af om ondergronds te overwinteren door zijn wortelstok. De plant produceert bloemen die zich ontwikkelen tot kegelvormige vruchten, de hobbellen die wat naar wiet ruiken. Bierbrouwers gebruiken die hobbellen als conserveer- en smaakmiddel.

### Graag zonnig en vochtig

Zoals andere bosrandplanten wortelt hop graag in vochtige, goed doorlatende, humusrijke bodem en bij voorkeur op een zonnige plaats. De plant doet het ook goed in de schaduw, maar dan moet hij wel omhoog kunnen ranken voor meer licht. Hop kun je laten klimmen op een klmscherm langs een muur of op een pergola. De plant krult zich dan verder naar boven.

### Planteigenschappen

- **GROOTTE:** Hop is een sterk groeiende plant, en kan 6 tot 8 meter hoog en 2 tot 3 meter breed worden.
  - Veel hoog groeiende rassen zoals Fuggle en Mathon worden gebruikt om bier te brouwen.
  - Een goede laag blijvende soort is First Gold. Die wordt 2,5 meter hoog waardoor de oogst binnen handbereik blijft.
- **BLOEIPERIODE:** van juli tot september
- **BLOEIKLEUR:** groen-gele bloesems groeien in pluimen in de bladoksels.
- **BESTUIVING:** Hop is tweehuizige plant: de mannelijke en vrouwelijke geslachtsorganen zitten dus niet op dezelfde plant. Bij de mannelijke bloeiwijze staan de bloemen afzonderlijk aan het eind van de pluimsteeltjes. Bij de vrouwelijke bloeiwijze staan aan het eind van de pluimstelen aartjes met verschillende bloemen. Daaruit ontwikkelen zich in augustus-september lichtgroene naar beneden hangende katjes, de hobbellen. Als de mannelijke plant de vrouwelijke plant bevrucht, ontstaat er een bevruchte hopbel waar lupine in zit. Dat is nadelig voor het bier.



- **EETBARE DELEN:** hobbellen, jonge scheuten
- **OOGSTPERIODE:** Hobbellen kun je oogsten in september en oktober. De scheuten in maart en april.

### Wat heb je nodig?

- Plantgoed
- Mulch
- Klimstructuur (het liefst een raster)



Bloei mannelijke hopplant

Bloei vrouwelijke hopplant en hobbellen/  
Bron: RitaE Pixabay



## Hoe en wanneer plant je hop?

- Plant in de winter of het vroege voorjaar.
- Installeer eerst de structuur waarop de hop zal klimmen. Zorg dat die stevig genoeg is want de plant groeit heel krachtig en de structuur moet het gewicht aankunnen.
- Beperk eventueel de wortelgroei door de plant in een pot zonder bodem in de grond te planten. Zo voorkom je dat de plant te hard gaat woekeren.



## Weinig tot geen onderhoud nodig

- De plant heeft weinig tot geen onderhoud nodig. Geef vooral niet te veel bemesting. Giet als de grond opdroogt.
- De plant sterft af in de winter. Laat dode stengels bij voorkeur staan. Daar kan de plant in het volgende seizoen weer aan opklimmen.



## Hoe en wanneer oogst je hop?

- Een hopplant leeft 10 jaar.
- De hopbellen kun je oogsten in september en oktober, de scheuten in maart en april.



## Hoe gebruik of verwerk je je oogst?

Vrouwelijke hopbellen worden gebruikt om bier te brouwen. Naast de hopbellen kun je de jonge hopscheuten (de bovenste 10 cm) ook eten als gekookte groente.



## Hop in de stad

### – Biodiversiteit

Late bloeiers zijn heel interessant voor de biodiversiteit: ze leveren voedsel op het moment dat de meeste bloemen uitgebloeid zijn, wat de levenskansen voor sommige insectensoorten en daardoor ook vogels verbetert.

### – Beleving

De hopplant is een prachtige klimplant voor een klimscherm of pergola (zie foto). De plant heeft sterk geurende bloemen.



## Bronnen en meer informatie

- <https://dier-en-natuur.infonu.nl/biologie/190683-de-vrouwelijke-en-mannelijke-bloemen-van-de-hopplant.html>
- [https://appeltern.nl/nl/tuinadvies/plantenencyclopedie/humulus\\_lupulus\\_-\\_hop](https://appeltern.nl/nl/tuinadvies/plantenencyclopedie/humulus_lupulus_-_hop)
- 'Praktisch handboek voedselbossen', Martin Crawfort, Schildpad Boeken



Bron: Appeltern