

Een berm is een strook grond langs een autoweg, fietspad of spoorweg. De meeste bermen zijn beplant met gras of bomen. Invasieve planten zoals Japanse duizendknoop gedijen er vaak goed.

Door de nabijheid van een weg of spoorweg zijn sommige bermen vervuild en dus niet zo geschikt voor eetbare planten.



Japanse duizendknoop naast een wandelpad op een oude spoorwegberm. Google "Japanse duizendknoop" en je vindt heel wat ideeën. Ook Velt zet je graag op weg om te koken met onkruid uit de berm: <https://www.velt.nu/nieuws/japanse-duizendknoop-een-lastpak-maar-wij-eten-hem-op>



Mogelijkheden: eetbaar groen

- Bessenbosje
- Boomgaard
- Solitaire fruitboom
- Border
- Sneukelhaag
- Veld



Mogelijkheden: water

- Watergebruik beperken



Mogelijkheden: biodiversiteit

- Niet-eetbare klimplant
- Wilde bloemen (laten groeien door minder vaak te maaien of in te zaaien)
- Insecten- en bijenhôtels



Mogelijkheden: straatmeubilair

- Banken
- Picknickzone



Mogelijkheden: klimaat

- CO₂-reductie
- Koelte-eiland: hoge struiken en bomen



Minimumoppervlakte

1 m²



Wildplukken

- Veel bermen zijn begroeid met wilde planten die je kunt gebruiken in de keuken zoals kamille of bramen. Initiatieven zoals de Brusselse organisatie Forest to Plate (www.foresttoplate.com) spelen daarop in en organiseren wildplukwandelingen.



Om rekening mee te houden

- Als je groenten wilt kweken, blijf je maar beter 30 meter van een drukke autoweg of spoorweg vandaan. Zoek dus een brede berm, een fiets- of wandelpadberm of kies voor fruit of biodiversiteit. Meer aanbevelingen over gezondheid vind je op: <https://www.gezonduiteigengrond.be/een-goede-locatie>.
- Afhankelijk van het type aanplant vraagt het gemiddeld intensief tot heel intensief **onderhoud** (zie fiches 'Eetbaar groen').
- Afhankelijk van het type aanplant vraagt het weinig tot veel **kennis** (zie fiches 'Eetbaar groen').
- Niet alle bermen zijn geschikt om te vergroenen met eetbaar groen: ze moeten wel toegankelijk zijn.
- Kijk goed na of er geen conflict is met eventuele **nutsvoorzieningen** (gas, kabel, water, riool).
- **Luchtvervuiling**: Op sommige bermen kweek je beter geen groen voor consumptie. Kies dan voor niet-eetbaar groen met het oog op biodiversiteit en klimaat. Ook via regenwater dat vervuild is door uitlaatgassen en naar de wortels van de planten stroomt, kan er vervuiling optreden.
- Op de openbare weg kies je beter voor stevige planten (klein fruit, klimplanten, fruitbomen).
- Bestrijd Japanse duizendknoop manueel door de jonge scheuten regelmatig weg te halen en af te voeren. De wortels van de Japanse duizendknoop kun je gebruiken om textiel te verven en de stengels kun je zoals rabarber gebruiken in taarten en andere bereidingen.



Volkstuinen op de spoorwegberm in Schaarbeek